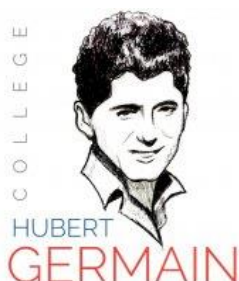


# Prévention du harcèlement, du cyber-harcèlement et promotion du bien-être

Ateliers de prévention et de promotion de la  
citoyenneté, de la santé et de la réussite

Collège H. Germain  
2024-2025



**suresnes**



La Ville de Suresnes porte depuis de nombreuses années des politiques fortes en faveur de l'éducation, de la jeunesse et de la parentalité. Ces politiques se déclinent à travers des plans transversaux et des projets qui rassemblent tous les acteurs locaux œuvrant au quotidien en faveur des enfants, des jeunes et des parents suresnois.

Suresnes s'est ainsi engagée :

- Avec **l'Education Nationale en 2021 pour un Projet de Territoire** commun afin d'offrir aux enfants et aux jeunes un parcours éducatif cohérent et attractif et de renforcer la collaboration déjà dynamique entre les services de la Ville et les établissements scolaires de la maternelle au lycée.
- Dans la mise en œuvre d'un **Projet Educatif Pour Suresnes (PEPS)** transversal, qui réunit l'ensemble des acteurs éducatifs de la petite enfance à la jeunesse, familles, services municipaux et partenaires, afin de favoriser les parcours de la naissance à 25 ans. Le bien-être et la réussite des enfants et des jeunes sont au centre du projet qui se décline en actions menées au quotidien.
- Dans la restructuration de sa **Politique Jeunesse** qui permet d'impulser des dynamiques, de coordonner l'ensemble des acteurs et de garantir la cohérence des actions menées, notamment de prévention.
- Dans la création et la coordination du **plan de prévention et de promotion de la citoyenneté, de la santé et de la réussite**. Ce plan se décline en plusieurs axes que vous retrouvez ci-dessous et permet la mise en place de toutes les actions de prévention dont l'ensemble des collégiens bénéficient. Il est mené en cohérence avec le **plan égalité femmes hommes et lutte contre les discriminations**.
- Dans le renforcement des actions en faveur des parents avec l'ouverture de la **Maison des Familles** comprenant **le Trait d'union**, lieu ressource pour les parents d'adolescents et d'enfants/adolescents en situation de handicap.

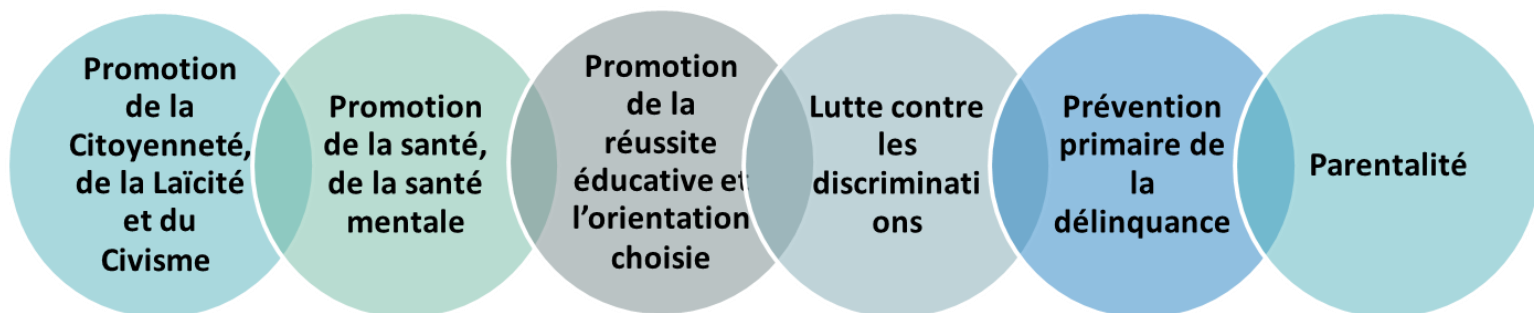
# Le Plan de prévention et de promotion de la citoyenneté, de la santé et de la réussite

Les trois collèges de Suresnes, H. Germain, H. Sellier et E. Zola travaillent de manière coordonnée avec la Ville afin de **proposer aux adolescents tout au long de l'année, et durant les quatre années de collèges, des temps de prévention et de sensibilisation sur de nombreuses thématiques.**

Les thèmes traités et la programmation des séances sont évalués et adaptés au cours de l'année puis **validés au cours des Comités d'Education à la Santé, à la Citoyenneté et à l'Environnement (CESCE)** organisés par les directions des collèges.

Les actions sont mises en place grâce à la participation active des équipes des collèges (Conseiller Principaux d'Education, Vie Scolaire, médiateurs, professeurs, infirmières, assistantes sociales...) et sont **co-animées par des acteurs locaux que les jeunes et les parents peuvent rencontrer toute l'année au sein des structures de la Ville** (Suresnes Information Jeunesse, Association du Site de la Défense, Espace jeunes).

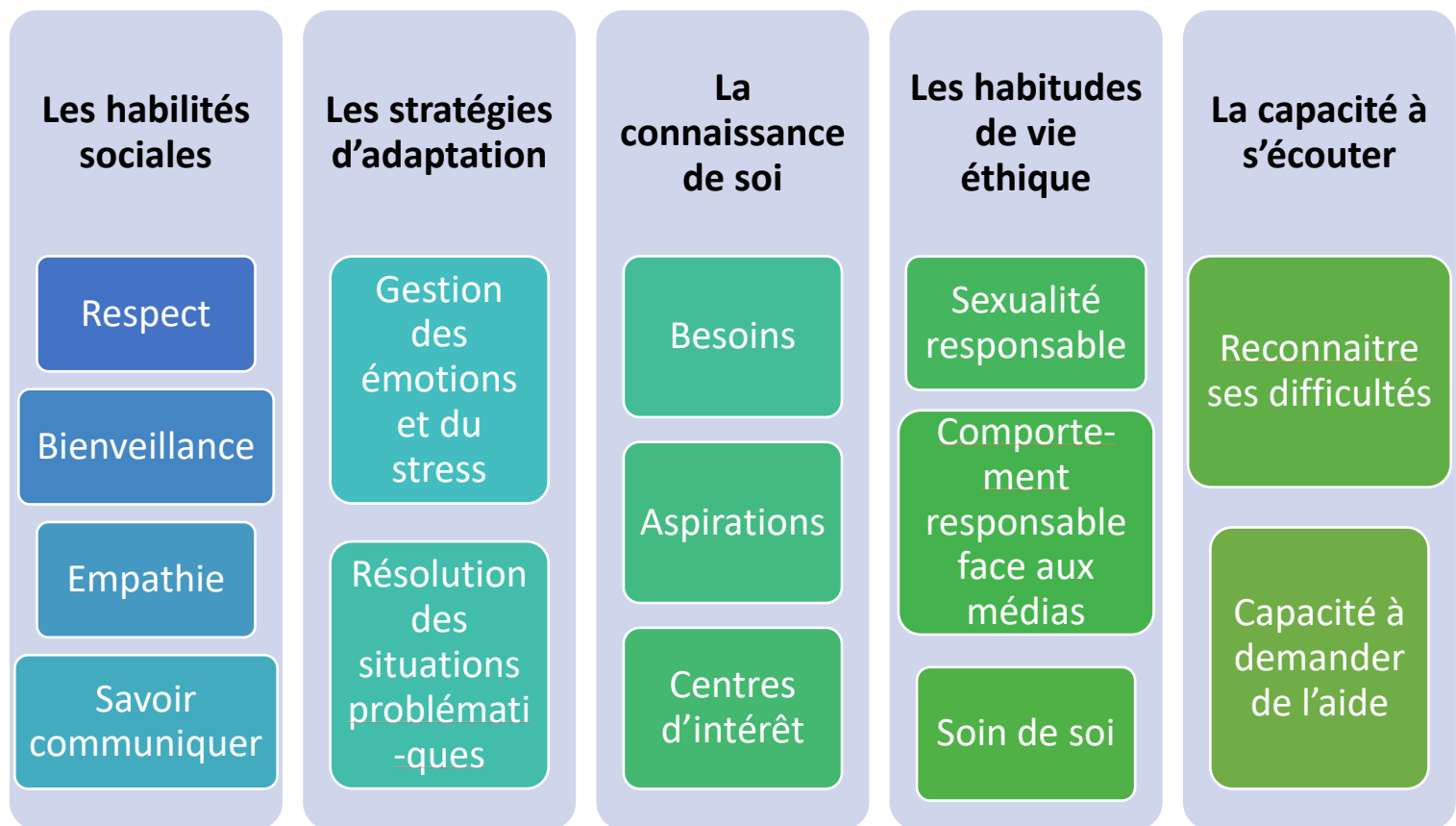
Le plan de prévention et de promotion de la citoyenneté, de la santé et de la réussite réunit des interventions sur les sujets suivants :



# Comment prévenir les comportements violents, le harcèlement, le cyber-harcèlement et favoriser l'épanouissement des jeunes ?

Toutes les séances auxquelles les collégiens participent permettent de développer leurs compétences sociales, cognitives et émotionnelles. Cela favorise leur empathie et leur capacité à prendre des décisions.

**De manière graduée, en fonction des âges et en lien avec les programmes scolaires, les interventions portent sur :**



Le développement de l'ensemble de ces compétences contribue à prévenir les comportements violents, le harcèlement et le cyber harcèlement.

**Les actions mises en place s'inscrivent dans les dispositifs Phare (prévention du harcèlement) portés par les établissements.**

# Séances pour les 6èmes

Différentes séances sont organisées dans l'année pour apporter des connaissances et échanger avec les jeunes. A partir de vidéos pédagogiques, de temps de débats et de réflexion, et de jeux pédagogiques plusieurs sujets sont traités.

**Séance 1 : Bienveillance et empathie** Créer un espace d'échange et de confiance, avoir des connaissances communes

- Co-rédiger de règles de communication et de respect au sein du groupe
- Définir la santé mentale, les éléments qui impactent positivement et négativement le bien-être, connaître ses ressources et les mobiliser
- Créer des liens avec ses camarades et développer sa capacité d'empathie

**Séance 2 : Prévenir les comportements violents sur le temps scolaire**

- Définir la violence et ses différentes formes
- Apprendre à connaître les lois

**Séance 3 : Les insultes**

- Prendre conscience de l'impact des blagues et des insultes sexistes et racistes
- Comprendre le sens des mots employés et leurs portées
- Développer son empathie et faire attention à la réaction des autres



**Séance 4 : Le harcèlement scolaire**

- Repérer les situations de harcèlement, comprendre les mécanismes
- Savoir se positionner et comprendre le rôle des témoins
- Connaître les ressources et savoir à qui s'adresser

# Séances pour les 5èmes

Différentes séances sont organisées dans l'année pour apporter des connaissances et échanger avec les jeunes. A partir de vidéos pédagogiques, de temps de débats et de réflexion, et de jeux pédagogiques plusieurs sujets sont traités.



## Séance 1 : Identité numérique et e-réputation

- Définir l'identité numérique et la e-réputation
- Le fonctionnement des réseaux sociaux et l'utilisation des données personnelles
- Prendre conscience et connaître les dangers sur internet
- Savoir ce que l'on peut, ou non, publier sur les réseaux

sociaux

- Développer son esprit critique et identifier les fausses informations



## Séance 2 : Le cyber-harcèlement

- Repérer les situations de cyber-harcèlement, comprendre les mécanismes
- Savoir se positionner et comprendre le rôle des témoins
- Connaître les ressources et savoir à qui s'adresser

## Sensibilisation aux gestes qui sauvent :

- Alerter, mettre en sécurité, et assurer la position latérale de sécurité
- Utiliser un défibrillateur
- Faire un massage cardiaque

# Séances pour les 4èmes

## Dispositif Construire son Parcours de Formation : 3 volets

### 1- Forum des formations technologiques et professionnelles

Un forum des formations est organisé à la salle des fêtes de Suresnes afin de faire découvrir des formations qui débouchent sur les métiers accessibles après un CAP, un Brevet ou un Bac professionnel.

### 2- Les visites en entreprises :

En fonction de leurs envies, des visites sont proposées dans le courant de l'année pour leur permettre d'avoir une idée plus juste des réalités de certains métiers.

### 3- Facilistage :

Afin de préparer la recherche de stage de 3<sup>ème</sup> et de permettre aux adolescents de s'interroger sur leurs envies, aspirations et compétences, deux séances sont proposées en fin de 4<sup>ème</sup> et le dispositif est poursuivi en 3<sup>ème</sup>. Un Livret « Découvrir ses qualités et les mettre en valeur » leur est donné. Une séance pour mieux se connaître, définir ce qu'est l'estime de soi et identifier ses qualités. Une autre séance pour identifier les activités qu'ils pratiquent (ou ont pratiqué) et trouver les compétences qu'ils ont pu acquérir.



# Séances pour les 3èmes

## Facilistage :

Reprise des ateliers en début d'année pour accompagner les adolescents dans leurs recherches de formations :



- Retour sur le livret « Découvrir ses qualités et les mettre en valeur » et présentation d'un guide sur la recherche de stage
- Rédiger son CV et sa lettre de motivation en fonction de ses envies et compétences
- Méthodologie de recherche de stage et simulation d'entretiens

## Forum « C'est quoi l'amour ? » - Mois de l'Égalité

Ce forum permet de rencontrer de nombreux professionnels et de bénéficier d'ateliers de prévention en petits groupes sur :

- Les relations amoureuses, les sentiments, le consentement
- Les contraceptions et les infections sexuellement transmissibles
- L'égalité et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle
- Les dangers sur internet

Un livret présentant les thématiques et les ressources locales leur est remis.



# Des actions pour toutes les classes

## Le Conseil Communal de la Jeunesse (CCJ)

Le CCJ favorise l'engagement des jeunes et leur permet d'agir sur le territoire en découvrant les institutions, en s'initiant à la méthodologie de projet et en favorisant la solidarité active. Elus, les jeunes sont les représentants des élèves des écoles, des collèges et des lycées, mais sont également le relais entre les jeunes de la ville et la municipalité. Le CCJ est au cœur des événements portés par la Ville avec une ambition : se mobiliser pour favoriser le « vivre ensemble ».



Sur la base du volontariat (avec l'accord des parents), les jeunes intéressés doivent s'adresser à l'animatrice référente du CCJ.

## La formation des délégués

Sous forme d'ateliers, les délégués de classe sont formés sur leurs droits et devoirs. Des outils pour faciliter leurs missions leur sont proposés



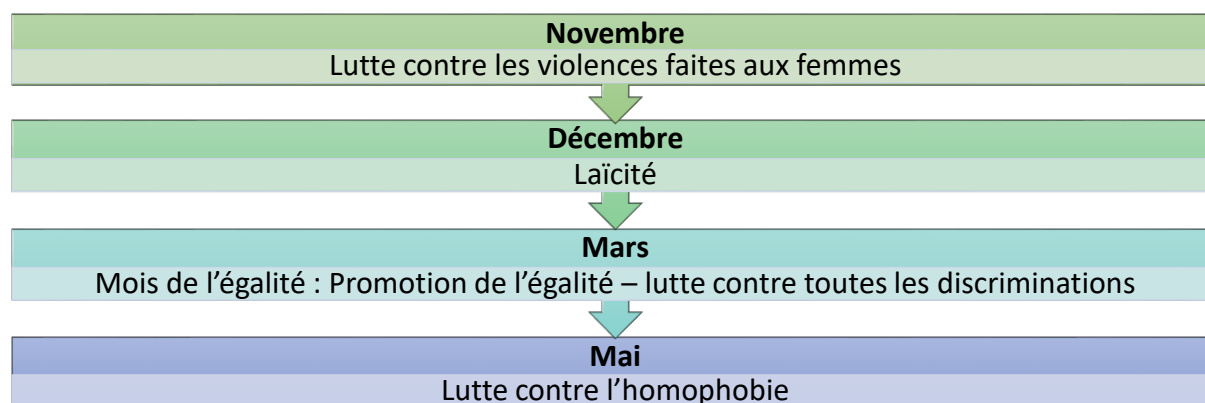
## Les Je dis du cinéma

Dispositif d'éducation à l'image et à la citoyenneté par le cinéma à destination des élèves de 4e et 3e en collaboration avec « Le Cinéma Le Capitole ». Trois films sont choisis avec les équipes pédagogiques des collèges puis projetés. Une « classe conférencière » de chaque collège est préparée pendant 4 ou 5 semaines pour la présentation et le ciné-débat autour d'un des films sélectionnés. Chaque classe

bénéficie d'interventions de spécialistes.

## Promotion des valeurs d'égalité et de vie citoyenne

Des mois thématiques sont organisés par la Ville autour de dates phares proposées à l'échelle nationale ou internationale, en faveur de la lutte contre les discriminations et de la promotion de l'égalité. Les jeunes, de tous niveaux peuvent bénéficier d'interventions variées sous la forme d'ateliers, de théâtre-forum ou de ciné-débats lors des mois thématiques



## Le Programme de Réussite Educative (PRE)

Service de la Ville gratuit et confidentiel ouvert à toutes les familles ayant un enfant/adolescent(e) scolarisé(e) entre 3 et 15 ans. Le PRE a pour objectif de favoriser le bien-être, l'épanouissement et l'autonomie des jeunes qui présentent des signes de fragilité. Le PRE accompagne individuellement les jeunes et leurs familles dans différents domaines (scolaire, éducatif, parcours de soins, soutien à la parentalité, accès à des loisirs etc.). Le dispositif peut être saisi par les établissements scolaires, les partenaires ou encore par les parents directement.

## L'accueil temporaire des collégiens exclus

Avec les partenaires mobilisés (ASD, SIJ, la Courte Echelle ...), la Ville propose un accueil des collégiens exclus temporairement (à l'exception des exclusions pour une seule journée) pour prévenir le décrochage scolaire et favoriser un retour serein et apaisé au sein du collège. L'accueil se fera sur orientation du collège qui proposera le dispositif aux parents et au jeune. L'objectif est de créer une alternative éducative destinée à favoriser la responsabilisation et un accompagnement global (continuité éducative, l'apprentissage de la citoyenneté, aider l'élève à comprendre la sanction, faciliter le raccrochage scolaire) La Ville ne portera pas de « sanction » supplémentaire à l'égard du jeune exclu.

# Les ressources pour les jeunes

## Service Jeunesse

- Mise en relation avec les associations dédiées aux jeunes
- Information sur l'organisation des « Je dis du cinéma »

Mirona COGEZ : mcogez@ville-suresnes.fr - 01 41 18 18 43

## Conseil Communal de la Jeunesse

- Informations sur le CCJ
- Inscriptions (tout au long de l'année)

Julie ROBERT (animatrice référente) : jrobert@ville-suresnes.fr – 06 19 72 00 30

## Le Programme de Réussite Educative (PRE)

Sorélia KADA, Coordinatrice PRE : skada@ville-suresnes.fr – 01 41 18 18 42

Julie MARTINS, référente de parcours PRE collégien : jmartins@ville-suresnes.fr

**La Ville soutient de nombreux acteurs locaux qui œuvrent au profit de la jeunesse. Ceux-ci interviennent lors des ateliers de prévention proposés dans les collèges.**

## Suresnes Information Jeunesse (SIJ)

Association qui accompagne les jeunes tout au long de leur parcours afin de contribuer à leur autonomie et leur épanouissement personnel. SIJ propose :

- Des accueils gratuits, anonymes et sans rendez-vous dans ses structures (écoute information spécifique et individualisée, outils informatiques et orientation)
- Des évènements grand public (Relais baby-sitting et aide aux devoirs, forum santé ...)
- Des dispositifs spécifiques (Job d'été, Actif 'jeunes...)

SIJ Centre-Ville  
6 allée des Maraîchers  
01 47 72 35 73  
centre-ville@sjj.asso.fr

SIJ Payret  
13 rue Payret-Dortail  
01 45 06 41 38  
payret@sjj.asso.fr

## Association du Site de la Défense (aSd)

Association de prévention spécialisée, fondée sur la démarche d'aller vers, via le travail de rue, afin de rencontrer les jeunes les plus éloignés des institutions. L'aSd offre un accueil, une écoute, un soutien, une médiation et un accompagnement éducatif, social et psychologique aux jeunes âgés de 11 à 25 ans.

Santos Dumont  
19 allée Santos Dumont  
92150 Suresnes

Masaryk  
2 place Masaryk  
92150 Suresnes

Contact :  
01 41 44 75 36

## Les autres ressources locales

### Ifac Suresnes

En collaboration avec l'association Ifac, la Ville propose aux jeunes et à leurs familles de les accueillir au sein de plusieurs Maisons de quartier et Espaces Jeunes :

- Accueil et animation 11-15 ans dans les trois Maisons de quartier : accueil libre et ouvert, ateliers ludiques, mini-séjours
- Accueil et animation 15-25 ans dans les trois Espaces Jeunes : Accueil libre, dispositifs spécifiques (BAFA, permis 2 roues), Mini-séjours, nocturnes thématiques, évènements culturels et artistiques

#### Espace Jeunes Centre-Ville

6 allée des Maraîchers

01 41 18 15 25

espace-

[jeunes@suresnes.ifac.asso.fr](mailto:jeunes@suresnes.ifac.asso.fr)

#### Maison de quartier Les

Sorbiers

5 allée des Platanes

01 45 06 64 51

[sorbiers@suresnes.ifac.asso.fr](mailto:sorbiers@suresnes.ifac.asso.fr)

#### Maison de quartier Les

Chênes

5 rue L. R. Nougier

01 42 04 75 56

[chenes@suresnes.ifac.asso.fr](mailto:chenes@suresnes.ifac.asso.fr)

#### Espace Jeunes Cité-Jardins

5 allée des Platanes

07 64 44 37 94

espace-

[jeunes@suresnes.ifac.asso.fr](mailto:jeunes@suresnes.ifac.asso.fr)

### La courte échelle

Association qui propose de l'accompagnement scolaire pour des élèves de 11 à 18 ans, habitants et/ou scolarisés à Suresnes et dont les familles rencontrent des difficultés pour les accompagner dans leur scolarité.

La Courte Echelle

2 Avenue Edouard Vaillant

07 71 60 47 62

# Pour les parents : La Maison des Familles

En 2023, la Ville a ouvert la **Maison des Familles** composée de deux structures, espaces de rencontres, d'accueil, d'écoute et d'accompagnement :

- **Le Cocon** : accompagne principalement les futurs et jeunes parents ;
- **Le Trait d'union** : accompagne également les parents d'adolescents et d'enfant/adolescent en situation de handicap.

L'équipe du Trait d'union peut vous accompagner **sur toutes les questions qui se posent au moment de l'adolescence** : la puberté, le cadre et l'autorité, la communication en famille, la scolarité, les orientations, la vie intime des adolescents, les réseaux sociaux, les relations entre adolescents, les conflits ...

Plusieurs types d'accueil sont proposés :

- **Des entretiens individuels autour des questions liées à la parentalité** (avec une psychologue et ou une conseillère conjugale et familiale, ou permanence psychologue -orthophoniste)
- **Des temps en groupe** : cafés des parents, groupes de paroles, ateliers des parents
- **Des rencontres au sein des collèges** : soirées débats, café des parents ...

Le Trait d'union

1 rue Louis René Nougier

01.41.18.16.80

[maisondesfamilles@ville-suresnes.fr](mailto:maisondesfamilles@ville-suresnes.fr)

